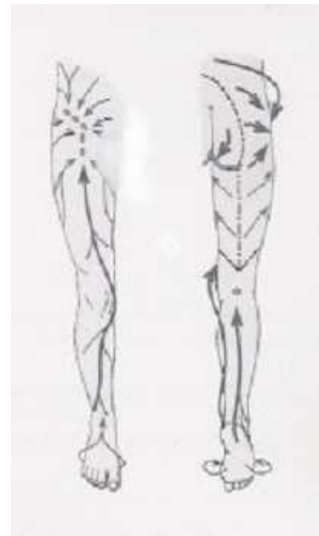


Anwendungshinweise zur Vakuumtherapie bei Cellulite, schweren Beinen und Schwangerschaftsstreifen

Bevor Sie mit der Vakuumanwendung im Oberschenkelbereich beginnen, empfehlen wir durch eine leichte Handmassage zusätzlich die Lymphfähigkeit bzw. Lymphknoten (Punkte) anzuregen.

Sie beginnen damit, dass Sie ca. 10 Sek. mit den Fingerspitzen leichte, kreisende Bewegungen erst in der rechten und dann in der linken Lendengegend ausführen. **(Bei akuten Beinvenenerkrankungen ist auf die Lymph- und Vakuummassage zu verzichten!!)**

Nachdem die Lymphstränge gelockert und geöffnet sind, können Sie mit der Vakuumanwendung beginnen.



Nachdem Sie die betroffenen Hautpartien sorgsam eingeeölt haben, schalten Sie das Gerät ein. Dann setzen Sie den Formgriff auf die Hautpartie oberhalb des Kniegelenks und stellen mittels des Profi-Druckregulierers einen mittleren Unterdruck ein (so stark, dass Sie sanft über die eingeeölte Haut gleiten können, der Schröpfkopf aber dennoch gut angesaugt bleibt. Beim Einstellen der Vakuumstärke bitte den Massagegriff nicht längere Zeit auf einer Stelle verweilen lassen).

Führen Sie den Massagegriff mit langsamen Auf- und Abwärtsbewegungen die Problemzone entlang. An- bzw. abschließend wird der Massagegriff auch quer und diagonal zum Muskelverlauf ausgestrichen.

Die Anwendungsdauer sollte bei ca. 15 bis 20 Minuten je Oberschenkel, Oberarm oder Gesäßhälfte liegen. Nach drei bis vier Cellulitebehandlungen und ca. 10 Sitzungen können beachtliche Erfolge erzielt werden.

Bei „schweren Beinen“

verfahren Sie ähnlich vom Fußgelenk bis zum Kniegelenk. Behandlungsdauer: Je Unterschenkel ca. 6 Minuten.

Bei „Schwangerschaftsstreifen“

wird mit einem leichten Unterdruck der Massagegriff erst sternförmig über den Bauchbereich geführt, dann in Längsrichtung und zuletzt von der Bauchseite in Nabelrichtung ausgestrichen.

Behandlungsdauer: Ca. 15 Minuten



Alle aufgeführten Therapieempfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch können wir keinerlei Haftung für Schäden irgendeiner Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier vorgestellten Anwendungen ergeben, übernehmen.